

I CAN, YOU CAN, WE CAN

40 CANS FOR LENT



Please Help

St. Therese Food Pantry

&

St. Vincent DePaul

Bring 40 Cans and We Can FILL the shelves!

Items provided to visitors of St. Therese Food Pantry and to clients when St. Vincent DePaul makes visits:

Grits	Oatmeal
Canned Tuna & Canned Meats	Canned Chicken
Peanut Butter	Jelly
Rice	Mac & Cheese Box
Canned Soups	Canned Vegetables
Spaghetti	Canned Spaghetti Sauce
Canned Beans	Canned Fruits
Saltines	Cereal
Vienna Sausages	Diced Tomatoes
Hamburger Helper	Pancake Mix
Dried Beans	Boxed Potatoes
Cornbread Mix	Canned Ravoli

We cannot use:

- Open packages
- Zip Lock bags with food
- 48 oz or bigger cans of vegetables

YO PUEDO, TU PUEDES, NOSOTROS PODEMOS

40 CANS FOR LENT



40 LATAS DE COMIDA POR QUARESMA

Por favor Ayude a

La Despensa de Santa Teresita

&

San Vicente DePaúl

Traiga 40 latas de comida y nosotros podríamos llenar Alacena Productos proveídos a los visitantes a la Despensa y clientes cuando San Vicente DePaúl hace sus visitas:

Grits	Avena
Tuna y Carenes Enlatadas	Pollo Enlatado
Crema de Maní	Mermeladas
Arroz	Caja de Macarrones y Queso
Sopa Enlatada	Vegetales Enlatados
Espagueti	Salsa para Espagueti en Lata
Frijoles Enlatados	Fruta Enlatada
Galletas Satinas	Cereal
Salchichas Viena	Tomates Enlatados
Caja de Hamburgués Helper	Harina para Panques
Frijoles Secos	Papas en Caja
Mescla de Pan de Maíz	Raviolis Enlatados

No podemos usar:

Caja o empaque abiertos

Comida en talegos de Zip Lock

Enlatados de vegetales en latas de 48 oz. o más grandes